ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

25 декабря 2024

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	3,92	153,60
Рис отварной с овощами и курицей запеченной	200		13,60	17,67	23,55	305,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	20		2,99	1,15	20,56	104,80
Итого:	**500**		**19,09**	**19,71**	**87,23**	**597,92**

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60
Рис отварной с овощами и курицей запеченной	250		18,10	22,45	39,60	439,60
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	550	**83,80**	**23,44**	**23,74**	**100,48**	**713,82**

Директор

Зав.производства